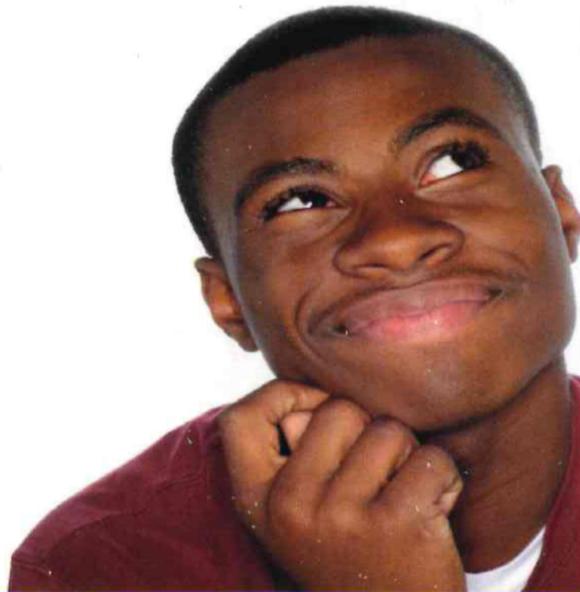


ZUVERSICHT



*„Ziele auf den Mond. Selbst wenn du ihn verfehlst, landest du zwischen den Sternen.“
Les Brown*

Zuversicht bedeutet, freudig an deine Fähigkeiten und Stärken zu glauben. Du hast Vertrauen in dich selbst. Du fühlst dich sicher und bist offen Neues auszuprobieren. Du weißt, du bist wertvoll, ob du gewinnst oder verlierst, Erfolg hast oder nicht. Du setzt deine Fähigkeiten und Stärken ein und siehst in jeder Situation die Möglichkeit zu lernen.



THE VIRTUES PROJECT



*Ich bin zuversichtlich.
Ich freue mich über neue Möglichkeiten.
Ich schätze meine Fähigkeiten.*

ZEICHEN DES ERFOLGES

Du zeigst Zuversicht, wenn du...

- ✓ dich daran erinnerst, dass du wertvoll bist, unabhängig von deinen Erfolgen.
- ✓ Neues ausprobierst.
- ✓ deine Fähigkeiten entdeckst.
- ✓ aus Fehlern lernst.
- ✓ selbstbewusst bist.
- ✓ positiv und optimistisch denkst.