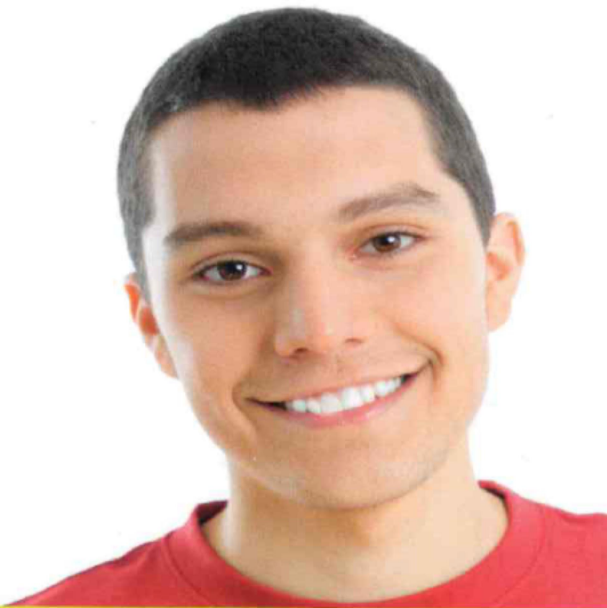


MITGEFÜHL



„Das Mitgefühl mit allen Geschöpfen ist es, was Menschen erst wirklich zum Menschen macht.“ Albert Schweitzer



THE VIRTUES PROJECT

Mitgefühl bedeutet, die Gefühle anderer wahrzunehmen. Du bist dir bewusst, dass alle Menschen miteinander verbunden sind. Du fühlst mit ihnen. Mitgefühl zeigt sich, wenn du gütig mit Menschen bist, die Sorgen haben und verletzt sind. Du schenkst ihnen Aufmerksamkeit und bietest Hilfe an. Mitgefühl hilft dir, gütig und verständnisvoll zu sein, auch wenn du dich verletzt fühlst.



Ich habe Mitgefühl. Ich spüre es, wenn jemand verletzt ist oder Hilfe braucht. Ich schenke anderen meine Zeit.

ZEICHEN DES ERFOLGES

Du zeigst Mitgefühl, wenn du...

- ✓ bemerkst, dass jemand verletzt ist und einen Freund braucht.
- ✓ dir vorstellen kannst, wie andere sich fühlen.
- ✓ dir Zeit nimmst, dich um andere zu kümmern.
- ✓ fragst, wie es anderen geht und ihnen zuhörst.
- ✓ verständnisvoll bist, wenn Fehler passieren.
- ✓ bereit bist zu helfen.

